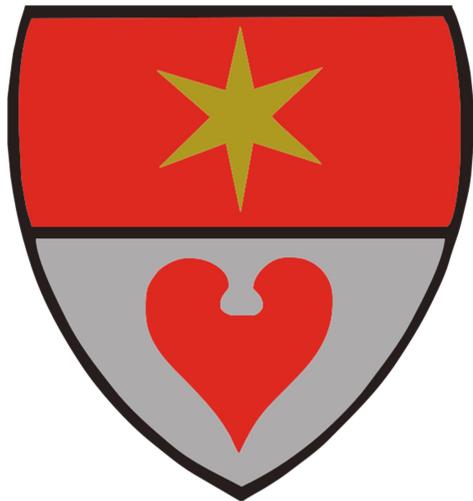


# GEMEINDE ESSEN OLDENBURG



Seniorenservicebüro

**Seniorenwegweiser**



## **Seniorenservicebüro** **der Gemeinde Essen (Oldenburg)** **August-Meyer-Str. 2, Essen (Oldb.)**

### **Öffnungszeiten:**

**Donnerstag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr**  
**14:00 Uhr - 18:00 Uhr**

**Außerhalb dieser Zeiten: Vormittags nach Vereinbarung**

**Telefon: 05434-8071413, Mobil: 0151-44567454**

**E-Mail: [e.hertel@essen-oldb.de](mailto:e.hertel@essen-oldb.de)**

**Leitung: Evelyn Gheorghe-Hertel**

**Auf Anfrage kommen wir zu Ihnen nach Hause**

- **Sie brauchen Beratung und Unterstützung?**
- **Sie suchen Freizeitaktivitäten oder Kontakte?  
oder**
- **Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?**

**... dann sind Sie bei uns richtig!**



**Seniorenservicebüro der  
Gemeinde Essen (Oldenburg)  
August-Meyer-Str. 2**

**Wir bieten an:**

- **Allgemeine Sozialberatung sowie Beratung zu Vorsorge, Betreuung, Pflege, Wohnen im Alter etc.**
- **Hilfe im Umgang mit Behörden und beim Ausfüllen von Formularen, Hilfestellung im Antragswesen**
- **Beratung, Vermittlung und Unterstützung in allen Belangen des täglichen Lebens**
- **Info zu Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag**
- **Beratung für pflegende Angehörige**
- **Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Freizeitangeboten - Teilen Sie uns gerne Ihre Wünsche mit!**
- **Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Angeboten, wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten**

**Auf Wunsch begleiten wir Sie längerfristig**

**Unser Leitbild**

Das Seniorenservicebüro ist eine kommunale Einrichtung zur Beratung und Unterstützung von Seniorinnen und Senioren aus der Gemeinde Essen (Oldenburg) sowie für pflegende Angehörige. Der Begriff „Senior/in“ lässt sich nur sehr schwer bis gar nicht definieren...

Für die einen beginnt das Seniorenalter im Rentenalter, andere siedeln es etwas später an - häufig wird aber auch die Generation 50+ genannt.

Wir möchten mit dem Seniorenservicebüro keiner dieser Definitionen folgen...

- **Wir sind für alle Bürgerinnen und Bürger da - egal in welchem Lebensalter, Lebensabschnitt oder in welcher Lebenssituation**
- Wir schaffen Begegnungen für alle Altersgruppen
- Wir hören zu, nehmen Anregungen und Wünsche auf und transportieren diese an die entsprechenden Stellen weiter
- Wir sind vernetzt und arbeiten zusammen mit den verschiedensten Institutionen, Behörden und Akteuren aus der Seniorenarbeit und fungieren als Wegweiser oder Koordinator
- Wir beraten in angstfreier und partnerschaftlicher Atmosphäre
- Wir unterstützen die Seniorinnen und Senioren in ihrem Umfeld und in ihrem Wunsch, möglichst lange in ihrem eigenen Zuhause eigenständig und verantwortlich wohnen bleiben zu können
- Wir bieten soziale Dienstleistungen mit hoher Qualität

## **Angebote für Seniorinnen und Senioren in Essen (Oldenburg)**

### **Solebad:**

#### Wassergymnastik für Senioren

Dienstag: 09:00-09:45, Donnerstag: 09:15-10:00

Anmeldung: Solebad, Tel. 05434-3018

### **BV Essen:**

#### Seniorenspport

Donnerstag: 09:30 Uhr im Karl-Leisner-Haus

Übungsleiterin: Hildegard Morthorst, Tel. 05434-1508

### **Bildungswerk Essen Oldb. e.V.:**

#### Bildungsfrühstück

Gemeinsames Frühstück, Fachleute referieren über aktuelle Themen oder es werden Betriebe in der näheren Umgebung besichtigt

Anmeldung über Tel. 05434-7760

#### Wassergymnastik für Senioren

Montag ab 18:30 Uhr: 4 Kurse, Dienstag ab 19:30 Uhr: 3 Kurse

Ort: Solebad Essen Oldb.

Anmeldung über Tel. 05434-7760

### **Café Pflege**

Offener Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Brands Scheune Essen (Oldb.), Info unter Tel.: 04471/185872

### **Arbeitskreis Senioren (Bevern)**

Seniorenkreis zu religiösen und gesellschaftspolitischen Fragen

Jeden ersten Dienstag im Monat, Beginn 15:30 Uhr im Pfarrheim Bevern

Voraus geht eine hl. Messe um 15 Uhr (Kirche Bevern)

Ansprechpartnerin: Frau Landwehr, Tel. 05438-484

### **Arbeitskreis Senioren (Essen)**

Jeden 1. Mittwoch im Monat im Karl-Leisner-Haus

Leitung: Willi Stolte, Tel.: 05434-7176

### **Seniorenkreis, Spielenachmittag, Ausflüge**

Senioren ab 65 Jahren

Anmeldung: Kath. Kirchengemeinde – Herr Stolte, Tel.: 05434-7176

### **Seniorenfrühstück am Mittwochmorgen**

Jeden vierten Mittwoch im Monat im Karl-Leisner-Haus, Beginn: 09:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Inge Vormoor

### **Handarbeitstreff** im Karl-Leisner-Haus

Ansprechpartnerin: Frau Mönnig, Tel. 05434-1037

### **Offener Mittagstisch im St. Leo-Stift (Cafeteria)**

Anmeldung unter: 05434-9406437

Die Gerichte können auch abgeholt werden

*Ihr Interessensgebiet ist nicht dabei? Es fehlt ein Angebot etc.?*

*Kontaktieren Sie uns, wir bemühen uns, Ihre Anregungen mit im Programm aufzunehmen bzw. zu initiieren.*

Personen, die von der Gemeinde Essen (Oldenburg) Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter voller Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) XII – Sozialhilfe – erhalten, erstattet die Gemeinde Essen (Oldenburg) auf Anfrage die Kursgebühren für die Teilnahme an Kursen anerkannter Bildungsträger in Höhe 50 % der nachgewiesenen Kosten (max. 75,00 € je Kurs), die Hälfte der Kosten für Jahres- oder 15-er Karten für das Solebad der Gemeinde Essen (Oldenburg), die Kosten für Urkunden, Bescheinigungen und Ausweise soweit die Ausstellung bzw. die Erstellung durch die Gemeinde Essen (Oldenburg) erfolgt und die Kosten für die Inanspruchnahme des Mittagessens im St. Leo-Stift Essen/Oldb. bei der Zahlung eines Eigenanteiles in Höhe von 2,00 € je Mittagessen.

## Kontaktstelle Ehrenamt im Seniorenservicebüro

Sie suchen Ehrenamtliche - oder möchten sich ehrenamtlich engagieren?  
Wir helfen Ihnen bei der Suche nach geeigneten Angeboten und klären offene Fragen - zum Beispiel zum Thema "Versicherung im Ehrenamt" etc.  
Ansprechpartnerin: Frau Gheorghe-Hertel

### **Wir suchen laufend ehrenamtliche Seniorenbegleiter (DUOs)**

#### **Was genau machen DUOs?**

DUO's werden dort eingesetzt, wo sich alleinstehende Senioren zu Hause Gesellschaft und Unterstützung wünschen. Oftmals stehen den Senioren zu dem Zeitpunkt noch keine Leistungen aus der Pflegeversicherung zur Verfügung. Je nach Bedarf und Möglichkeiten kann die Art der Hilfe sehr unterschiedlich ausfallen und reicht von der Begleitung bei Arztbesuchen und Einkäufen über gemeinsame Spaziergänge bis hin zur gemeinsamen Freizeitgestaltung durch Gespräche oder Beschäftigung. Pflegerische oder hauswirtschaftliche Tätigkeiten gehören nicht dazu.

#### **Wie kann ich mich qualifizieren?**

Die Qualifizierung und Vermittlung von DUOs ist ein Aufgabenbereich des Seniorenstützpunktes im Landkreis Cloppenburg.

Im Auftrag der Freiwilligenakademie Niedersachsen führt der Seniorenstützpunkt in Kooperation mit dem katholischen Bildungswerk Cloppenburg die Qualifizierung durch.

Das Rüstzeug für die ehrenamtliche Tätigkeit erwerben die freiwilligen Helfer/innen in 50 Theorie- und 20 Praxisstunden.

Falls Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Begleitung in Essen durch DUO haben, können Sie sich an Frau Evelyn Gheorghe-Hertel wenden.  
Tel. 05434-8071413

## **Beauftragter für Menschen mit Behinderung in der Gemeinde Essen (Oldenburg)**

**Herr Ralf Lampe**

E-Mail: behindertenbeauftragter@essen-oldb.de

Telefon: 05432 / 71 494 15

**Sprechzeiten (Publikumsverkehr): nach Vereinbarung**

Im Seniorenservicebüro, August-Meyer-Str. 2, 49632 Essen/Oldb.

Herr Lampe führt diese Funktion ehrenamtlich für die Gemeinde Essen (Oldenburg) aus.

Seine Aufgabe ist es, die kommunale Verwaltung und die politischen Gremien in allen Fragen, die Menschen mit Behinderung in der Gemeinde allgemein betreffen oder betreffen könnten, durch Anregungen, Anfragen, Empfehlungen und Stellungnahmen gefragt oder ungefragt zu beraten. Insbesondere ist es sein Ziel, möglichst viele Barrieren zu beseitigen, die Menschen mit Behinderungen an einer gleichen Teilhabe hindern, rechtliche Diskriminierungen auszuschließen und Ursachen für mögliche Benachteiligungen zu beheben.

Dafür steht er allen Bürgern und Einwohnern der Gemeinde als Ansprechpartner zur Verfügung

### **VDK Sprechstunden – Rente**

Jeden 3. Dienstag im Monat ab 10 Uhr im Rathaus, Zimmer 3.

### **Sprechstunde des Betreuungsvereins Cloppenburg**

Jeden 3. Montag im Monat, 11:00 - 12:30 Uhr im Seniorenservicebüro



... Erhältlich im Seniorenservicebüro